

Campania

„Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”

Ianuarie 2020

Sănătatea mintală reprezintă o componentă fundamentală a sănătății individuale și a „stării de bine”, descriind nu numai absența bolii, ci și capacitatea unui individ de a se integra cu succes în viața familială, socială și profesională.

Spre deosebire de afecțiunile somatice, identificarea și intervenția timpurie în cazul tulburărilor neuropsihice sunt mai dificile din cauza unor factori precum natura subiectivă a acuzelor și teama stigmatizării. Tulburările mintale constituie una dintre cauzele principale ale poverii bolii și ale anilor de sănătoasă pierduți (disability-adjusted life years, DALY), afectând calitatea vieții.

În anul 2018, în România, ponderea pacienților cu tulburări mintale și de comportament a fost de 2445 cazuri la 100.000 de locuitori.

Direcția de Sănătate Publică Județeană Constanța organizează - în luna ianuarie - campania cu **tema - Sănătatea mintală**

Scopul campaniei: creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației generale și a profesioniștilor din asistența medicală primară privind problematica sănătății mintale

Grupurile țintă ale campaniei sunt: populația generală și profesioniștii din asistența medicală primară

Sloganul campaniei este: *„Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”*

Obiectivele campaniei:

- informarea populației generale privind importanța identificării și intervenției timpurii în cazul tulburărilor mintale,
- conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului tulburărilor mintale asupra vieții oamenilor,
- creșterea accesului la informații pentru:
 - îmbunătățirea îngrijirilor și înlăturarea stigmatizării persoanelor cu tulburări mintale
 - aplicarea testelor de screening în cabinetele medicilor de familie

La nivel județean, Campania este coordonată de Direcția de Sănătate Publică Județeană Constanța. Partenerii sunt: CMI-urile, spitalele, primăriile, Prefectura, personalul medical din unitățile de învățământ.