



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A
JUDEȚULUI CONSTANȚA**

**Recomandări pentru colectivitățile școlare în privința îmbolnăvirilor prin
gripă și alte infecții virale respiratorii**

Măsuri pentru personalul unităților de învățământ:

- a) evitarea aglomerărilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil și aerisirea periodică a spațiilor închise;
- b) izolarea voluntară la domiciliu a personalului cu simptomatologie respiratorie;
- c) încurajarea vaccinării antigripale a personalului.

Măsuri pentru colectivele de preșcolari, școlari și elevi:

- a) informarea părinților sau aparținătorilor legali privind semnele și simptomele infecțiilor respiratorii și recomandarea de izolare la domiciliu a preșcolarilor, școlarilor și elevilor cu simptomatologie respiratorie;
- b) realizarea unui triaj observațional zilnic pentru identificarea prezenței simptomelor de viroză respiratorie în colectivitățile școlare;
- c) asigurarea materialelor necesare pentru dezinfecție periodică a mâinilor și suprafețelor;
- d) spălarea mâinilor după fiecare pauză, înainte de intrarea în clasă;
- e) aerisirea periodică a încăperilor;
- f) utilizarea batistelor de unică folosință pentru acoperirea gurii și nasului și spălarea corectă a mâinilor după tuse sau strănut;
- g) încurajarea vaccinării antigripale a preșcolarilor, școlarilor și elevilor, mai ales pentru cei care prezintă afecțiuni cronice care pot fi agravate de gripă.

Simptomele gripei /infecțiilor virale respiratorii: febră bruscă înaltă între 38 și 40 grade Celsius, dureri musculare, transpirații abundente, frisoane, oboseală, tuse seacă, secreții nazale abundente, nas înfundat, durere de gât, strănut, tuse.

Cea mai eficientă și sigură metodă de protecție față de gripă și, mai ales, față de formele clinice severe ale acesteia, este vaccinarea antigripală!

Compartiment Relații cu Publicul

Data 03 Februarie 2025